

# 5. Wendländer Psychiatrietag

Mittwoch, den 20.09.2016

13:00 – 16:00 Uhr

Allerlöd - Mehrgenerationenhaus  
Berliner Str. 5, Lüchow (Wendland)

zertifiziert mit 3  
Fortbildungspunkten  
der Ärztekammer  
Niedersachsen

Schwerpunktthema:  
**„Volkskrankheit  
Depression“**



**Anmeldung:** Tel.: 05841 / 97 60 60 oder [info@grips-reha.de](mailto:info@grips-reha.de)

Die Veranstaltung ist kostenlos,  
Spenden gehen an den Förderverein :  
Namentliche Teilnahmebescheinigung.

**Gemeinsam e.V.**  
Verein zur Unterstützung und Förderung  
psychiatrisch erkrankter und behinderter Menschen

Grips – Arbeit und Rehabilitation Dr. Nowack GmbH, Tarmitzer Str. 53, 29439 Lüchow  
+ Ambulante Psych. Fachkrankenpflege + Integrierte Versorgung + Ambulante Soziotherapie +  
+ Psych. Tagesstätte Lüchow + Unterstützende Wohngemeinschaft + Ambulant Betreutes Wohnen +  
+HOPE - Psychosoziale Betreuung + Persönliches Budget +

**13:00 Uhr**

## **Begrüßung und Organisatorisches**

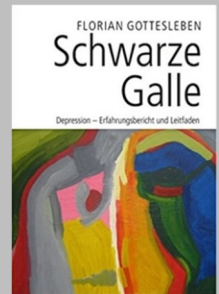
*Dr. Nicolas Nowack, Geschäftsführer, Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie  
Volker Thomas, Kaufmännischer Leiter*

### **Vortrag: Diagnose „Depression“**

## ***Erfahrungen und Leitfaden“***

**Dr. med. Florian Gottesleben, Lüchow**  
*Niedergelassener Facharzt für Innere Medizin*

*Der Arzt und Buchautor („Schwarze Galle“) schildert eindrucksvoll das persönliche Erleben der Depression und vermittelt vielfältige Informationen zur Erkrankung*



### **Vortrag: Praxiserfahrungen aus St. Pauli**

## **Brieföffnergruppe, Stammtisch, Patenprojekt und Sportangebote**

**N.N. (Arzt oder Psych. Psychotherapeut)**  
*St. Depri - wir sind immer für uns da e.V., Hamburg*

*Betroffene von Depressionen laufen Gefahr, dass sie ihre sozialen Kontakte verlieren. St. Depri bietet persönliche und praktische Angebote.*



## **Pause und Stärkung**

### **Podiumsdiskussion: Volkskrankheit Depression – Stimmt das und was kann man tun ?**

**Moderation: Dr. Nicolas Nowack**

### **Einführung: Melanie Geffert: Das Behandlungsprogramm „Depression und Burn Out“ der AOK Niedersachsen**

**Melanie Geffert, Geschäftsbereichsleiterin Selektivverträge**  
*AOK die Gesundheitskasse für Niedersachsen,*

**Ramona Kossebau, Fachkrankenschwester Psychiatrie,**  
*Bereichsleiterin Psychiatrische Fachkrankenpflege bei Grips – Arbeit + Reha*

**Dr. med. Florian Gottesleben, Facharzt für Innere Medizin, Lüchow**

**N.N., Arzt oder Psychologischer Psychotherapeut von St. Depri e.V., Hamburg**

**ca. 16:00 Uhr**

**Ende und Ausklang**